



Korkeakoulu tukee sinua!

Etäopiskelu on tuonut paljon haastetta monille opiskelijoille. Samalla opiskelijaelämä on ollut säpissä yli vuoden. Kaiken keskellä olet voinut tuntea itsesi yksinäiseksi ja kuormittuneeksi. Me haluamme parantaa tilannetta ja olemme tukenasi. Olemme yhteisö, johon sinä kuulut!

Kehitämme Ohjauksella hyvinvointia (OHJY) -hankkeessa ratkaisuja hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden vahvistamiseksi korkeakouluissa. Ideoimme ja toteutamme toimintaa jaksamisesi ja opiskelukyksesi tukemiseksi.

SUOMEN HYVINVOIVIMMAT OPISKELIJAT

Olemme luomassa uutta mallia opiskelijahyvinvoinnin edistämiseen korkeakouluissa. Kunnianhimoisena tavoitteenamme on, että meillä opiskelevat Suomen hyvinvoivimmat opiskelijat vuonna 2023. Mukana on lukuisia korkeakouluja, järjestöjä ja opiskelijakuntia, yhteensä 36 200 opiskelijaa!

**TARVITSETKO
TUKEA OPISKELUUN
TAI HYVINVOINTIISI?**

**TUTUSTU
TOIMINTAAMME:**

➔ Seuraa hashtagia

#korkeakoulutukee

➔ Lue lisää verkkosivuilta

korkeakoulutukee.fi

HYVINVOINNIN PALASIA HANKKEESTA:

Voimaa yhteisöstä

- Vertaistuki, mentorointi
- Toimintaa opiskelijalta opiskelijalle

Tukea verkosta

- E-tutorointi ja tukipajat
- Hyvinvoinnin ja opiskelutaitojen verkkokurssi

Kohti työelämää

- Tukea ammatillisuuden vahvistamiseksi

Suomen hyvinvoivimmat opiskelijat

- Opiskelijahyvinvoinnin malli on valmis
- Malli on käytössä ympäri Suomen

Tarjonta vaihtelee korkeakouluittain verkkokursseista mentorointiin ja yksilöllisestä tuesta yhteisölliseen toimintaan. Seuraa tarjontaa tunnuksella **#korkeakoulutukee**.

Ohjauksella hyvinvointia (OHJY) -hanke edistää korkeakouluopiskelijoiden hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä. Diakonia-ammattikorkeakoulun hallinnoimassa hankkeessa ovat mukana Kajaanin ammattikorkeakoulu (Kamk), Metropolia Ammattikorkeakoulu, Oulun ammattikorkeakoulu (Oamk), Oulun yliopisto, Turun ammattikorkeakoulu, sekä opiskelijakunnat KAMO, O'Diako ja TUO sekä järjestökumppanit Nyyti Ry ja Diakonissalaitos/VAMOS. Hanke saa rahoitusta opetus- ja kulttuuriministeriöltä.